

8月1日《竭诚为主·索引版》业余护佑者·顺服

- 1.我是否真的腾出空间，将所爱的交托给主，让耶稣基督来工作呢？还是我不断地说教，试图借着自己的努力来改变别人？
- 2.今天就安静等候在主面前，在每个处境中，借着为对方祷告，让真正的护佑者来成全祂在对方身上的工作。

8月2日《竭诚为主·索引版》得胜

- 1.我在困难中是否转向神求助？我对处境发出抱怨吗？我求神赐我毅力忍受困难并从中学习功课吗？我羞于请别的信徒为我代祷吗？
- 2.我对于别人的困难是否无动于衷？我会为之代求吗？我是否很快介入将对方的困难挪走，而非借着祷告将对方带到神面前呢？

8月3日《竭诚为主·索引版》耶路撒冷

- 1.我是否在面临耶路撒冷的危险处境中，就只顾虑个人的好处，而把神的心意置于一边？我是否信服主耶稣基督对我的带领呢？
- 2.今天就定意放下你自己的目标计划，求神让你看见祂伟大而不可抗拒的心意，以至于你甘心乐意顺服神的带领，愿神的旨意成全在你的生命中。

8月4日《竭诚为主·索引版》耶路撒冷

- 1.我是否因自己的优势、才干、能力等等而被选为同工？我是否也以此来选教会同工？我是否把自己的一切，包括金钱、时间、尊严、名誉、情感、权利等等，都拿出来被神所用，来成全神的心意而非我的心意？
- 2.我是否愿意在生死关头时被耶稣带着一起面向耶路撒冷？我与神有亲密的袍泽情谊吗？有什么伤害我跟主的关系，我还不以为意呢？
- 3.现在就求圣灵光照你，看你是否仍旧照着世俗价值观行事为人？求神让你看见你假借与人和睦的名义来纵容邻舍和自己的罪，以至于你不在意你与神的关系受到损害，也不去得着你的弟兄。求神赦免你喜爱人的称赞过于神的荣耀，求神让你有勇气和主耶稣一起走向耶路撒冷。

8月5日《竭诚为主·索引版》神的呼召

- 1.我是否确信日光之下所发生的事情绝非偶然？虽然神对我生命的呼召并不明确，我可能也无法明确表述，但神仍然呼召我是祂的朋友，要我来信靠祂、完成祂的心意。我的生命是否如此回应神的呼召呢？
- 2.求神更新变化你，让你具有神的本质，成为神的朋友，在日常生活中能够舍弃神要你舍弃的，不再信靠你自己的能力，而是依靠神的知识和智慧，以至于在各

种处境中，你能够平静安息。

8月6日《竭诚为主·索引版》祷告·认同

- 1.如果神没有垂听我的祷告，我是否就气恼、任性、容易动怒？
- 2.是否有被人告知我的祷告不正确？我愿意学习正确的祷告吗？
- 3.今天就求神教导你何为正确的祷告。求主帮助你成长，赐下好的属灵教导，使你学习正确祷告；并立志与主基督的十字架认同，以至于你不再因神未按照你心意成就你所要的，就恼怒而任性地对神发脾气。

8月7日《竭诚为主·索引版》认同·救恩·事实·常理

- 1.我的祷告是否与活在天父家里的生命相合？我是否意识到自己在神国里灵命的需要，而向神呼求祂的旨意行在我的身上？
- 2.今天就学习放下自己个人的需要，转而留意天父家里的其他需要，并付诸行动，使神的旨意得以成全。

8月8日《竭诚为主·索引版》祷告·常理

- 1.我的行事为人是否与神儿子的生命不相合或有损人格之处？我是否常常意识到自己的身份以及归属，以至于神儿子的生命能够成形在我肉身之中？
- 2.现在就安静在神面前，反思你自己是否真是神的儿女。你要选择看重你的身份，确认你的归属，以至于你能够有拥抱神国的胸怀。

8月9日《竭诚为主·索引版》认同·救恩·事实·常理·倚靠神·祷告

- 1.当我面对处境时，我是否经常能够按照神的旨意祷告？
- 2.我的生活是被圣灵引导，还是被常理所引导？
- 3.今天就立志让基督成形在你里头，以至于不论处境如何，你都愿神的旨意成全。

8月10日《竭诚为主·索引版》圣礼的·人格/位格·圣徒·自怜

- 1.我是否看重神的名声？还是在日常生活中，常常抹黑神的属性？
- 2.我是否甘愿被神置于毫不起眼的光景中？我寻求人的赞扬或世界的肯定吗？
- 3.现在就为你贪爱人的注意和赞赏向主认罪，并求神帮助你在任何处境，都尊重神的名，且寻求祂的名被称颂；今天再度定意选择成为主的又良善、又忠心的好管家，让主兴盛，你必衰微。

8月11日《竭诚为主·索引版》责任·开始·智穷计尽

1.我信主以来是否曾经受益于属灵大师？当他们离开我之后，我是否仍然对主忠贞，继续信靠神、跟从神，尽我灵命的责任呢？

2.求主兴起你，在信仰历程里，能够接棒，也能够传承。努力让你自己成为恩典的器皿，被主掰开，成为浇奠的酒和掰开的饼，使多人蒙生命之福。

8月12日《竭诚为主·索引版》智穷计尽·危机·休息·成圣·信靠神

1.我是神的儿女，我不再惧怕。我是否经历到了此种免于惧怕的自由？

2.从今天开始，花时间将《亲爱的，别把上帝缩小了》以及《上帝眼中的我——31天灵修指南》这两本书反复阅读，直到你养成敬畏神，不再惧怕任何人事物。求神赐你坚毅的决心读完它们，并逐日操练，以至于你不再惧怕，因这是属于神儿女的自由与福分。

8月13日《竭诚为主·索引版》危机·行在主里·赞美

1.我是否敏锐于圣灵的微声细语？我是否认真回应圣灵的提醒？我曾否因消灭圣灵的感动而伤人伤己？

2.现在就求神的灵来光照你，并下定决心接受圣灵借人事物对你的提醒，以谦卑回应神的鉴察。求主以祂的真理来引导你行在光中，赐你敏锐的心，在危机中顺服神的带领，敬虔行事为人。

8月14日《竭诚为主·索引版》成圣·惩戒/管教

1.我生命中经历过哪些神的惩戒/管教？神管教我之后，在我的生命中结出了哪些属灵的果子呢？

2.如果你现在处于困难环境，无论是婚姻、家庭、亲子、其他人际关系或职场方面的挣扎，求神让你看见自己当学的生命功课，并求神赐你悔改的力量来归正，以至于你的生命能够往成圣道路迈进。

8月15日《竭诚为主·索引版》罪·分辨·神的规则·重生

1.耶稣放在我里面的生命是如此令人满足，我们就不需要犯罪。我们不需要不是属于神的东西。耶稣和祂的选择，对我们而言，是远远超过一切。我是否有此重生的生命？

2.求主今天就让你明白什么是重生的生命，使你能够实际辨识祂至高无上绝对的权柄，并且能够选择信靠顺服，以至于你能轻省地与主共负一轭地活着。

8月16日《竭诚为主·索引版》诚实的怀疑者

1.我是否怀疑过神？我在什么时候容易怀疑神？神如何回应我的疑惑？

2.现在就把你的怀疑带到十字架前，求神恩待你、帮助你，以至于你不再怀疑神，反而谦卑地寻求神；也求主赐你耐心等待，时候到了，你必遇见耶稣基督。

8月17日《竭诚为主·索引版》沮丧·耶稣坚硬的话

1.我曾否听过耶稣对我说过些什么话？我听见了吗？我是沮丧地走开，还是我听进去了，并结出果子来？

2.请安静在神的施恩宝座前反思：为什么你会抵挡神的话要在你现今生命中结出果子来？求主开你心眼，让你看见自己心中牢牢抓住的东西之虚无可怕；你把荣耀大君王与卑贱受造物做了大交换了，求神赦免你的愚昧；现在就立定心志，选择神的真道！

8月18日《竭诚为主·索引版》立志委身·忠于耶稣·沮丧·哀伤·自怜·自我实现

1.当耶稣借着人事物指出我的欲望、动机时，我会逃避或否认吗？为什么？

2.求主现在就以锐利的话语来探究你深邃的心，帮你辨识自己的心思意念，看在你里面有什么恶行没有。当真理之光光照你的时候，立即向主认罪，不要启动自我防卫机制；接受神的恩典、怜悯，悔改归向主吧！

8月19日《竭诚为主·索引版》自我意识·到主这里·安息

1.当遇见外界环境变动时，我是否会受到干扰？还是我会觉察到环境中的基督，以至于我能够很快到主那里得安息？

2.求神怜悯你，使你能从你自己的思想中转出去，转到基督那里，以至于你的心灵在基督里得着安息。

8月20日《竭诚为主·索引版》安息·到主这里·自我意识

1.我是否理解我的自我意识会与基督的意识搏斗？是什么会抵触我对基督的意识？我是容忍之？还是与之摔跤？

2.求主帮助你常常意识到基督，让你的基督意识增强，以至于基督的意识就取代了你的自我意识，使你能够真正得安息。

8月21日《竭诚为主·索引版》.....

1.我意识到自己的美德及带给人的影响力吗？我渴望被人知道我的好以及我所做的吗？

2.今天你要诚实反思，如果你回答是的，你就不是追求荣耀神，而是渴望被知、被肯定、被称赞。要立即悔改，求神挪走你爱慕虚荣的心，并求神开你心眼，看

见自己灵里的贫穷，以及祂的丰富，使你能够将注意力从自我身上转移到耶稣的美丽。

8月22日《竭诚为主·索引版》圣灵的洗·悔改

- 1.我是否明白今天灵修内容里面所讲：悔改不导致罪的意识，而导致无以言喻的不配意识？我是否因着自己没有完全地悔改，而拦阻了神进入我的生命？
- 2.今天就求耶稣亲自以祂的圣灵为你施洗，以至于你能够真正经历悔改：而有绝对不配，绝对无助的意识。

8月23日《竭诚为主·索引版》祷告

- 1.我是否每天清晨先在暗室向神敞开我的生命，以至于我每天生活都有神的同在？我是否每件事都先在暗室中带到神面前，以至于我能够敬虔地应对生活中的争战？
- 2.今天就求主赐你这个生日礼物，让你一生都能在暗室中与主亲密，以至于世上再也没有什么能夺走主在你心中的地位！

8月24日《竭诚为主·索引版》祷告·正确的关系

- 1.当我祷告未蒙应允之时，我是否能够诚实地省思背后的根源问题？我的人际关系是否合神心意？我是否怨天尤人？
- 2.现在就求圣灵光照你：如果你与人的关系出了问题，就求神以祂将来要审判人类的标准，现在就来审判你，以至于你能够看见自己亏欠神和人的地方。求神赦免你，并赐你勇气，现在就去向人认错，请对方原谅你。务要保守你自己与神的关系没有拦阻，以至于你的祷告得蒙神的喜悦。

8月25日《竭诚为主·索引版》降服·喜乐·舍弃·与神为友·天然爱好·自我牺牲·圣灵

- 1.我渴慕与神为友吗？我曾否经历过圣灵在我心里做工，以至于我甘心乐意地为主放下一切？
- 2.现在就求主赐你渴慕与主耶稣做亲密朋友的心，并渴求谦卑、纯洁、向神委身的生命。愿神成全你心中的渴慕。

8月26日《竭诚为主·索引版》平安

- 1.我内心是否享有耶稣十字架救赎所成就的平安？如果我仍旧活在痛苦中，是否我仍然抓住别人的不是不放？还是我仍怀有某些隐私的罪而不肯悔改？
- 2.现在就转向基督，求耶稣将祂所成全的平安赐给你。你要选择持守祂的话，遵守祂的真理。你不需去挖掘神已经封锁起来的陈年往事，也不要耶稣+.....（外加什么），因为主耶稣就是平安，你再也不需要任何耶稣以外的东西来使自己有

平安了。

8月27日《竭诚为主·索引版》自我·赎罪祭·沉溺

- 1.我属灵的生命是否已经枯干腐烂？是否已经停止成圣了？为什么？
- 2.现在就求神向你吹生命的气息，以圣灵来复兴你，使你在平凡的日常生活中，能够有意义、有力量、有喜乐地为主而活。

8月28日《竭诚为主·索引版》祷告

- 1.我是否从神的救恩来思考人们的问题及需要？我是否也基于神的救恩来为人代求？
- 2.求主今天更新你对祷告的误解，让神的救恩成为你祷告的基础及目的。

8月29日《竭诚为主·索引版》常理·信心·与耶稣亲密

- 1.我对神的信心是否被历练过了？当我面临处境的压力时，我是否持守向着基督纯一的心志，直到我安抵天家？
- 2.求神赐你坚忍之心，在各种困难境遇中，能够选择信靠神并遵守祂的圣言，以至于你的信心能够经过历练而全备。

8月30日《竭诚为主·索引版》正确关系·喜乐·成圣

- 1.我是否知道神认识我？这对于身处各种境遇的我，有何影响？你真的认识神是无所不在，无所不能，无所不知吗？我能够因着对神的认识而行在光中，如同神在光中吗？
- 2.现在就在神面前静默深思，求神让你无论身处何境遇，你都要选择与神有正确的关系，以至于神能够使用你成就祂的目的。

8月31日《竭诚为主·索引版》成圣·正确关系·注意源头

- 1.我是否轻忽神的圣言，以至于常常陷入境遇中还不知道是怎么回事呢？
- 2.我是否为那些带给我正面祝福的人而感恩？我自己是否也成为别人的祝福呢？
- 3.现在就为自己未能看重神的话语而认罪悔改。同时求神赐你敬畏祂、持守祂话语的心志。并求神赦免你对别人生命带来负面的拆毁，求神医治对方，重建对方的生命，使对方能够忘记背后，努力面前；让我们都能够因着神恩典的大能作为而互相效力，叫爱神的人得益处。